

주간 식단표

구분	2024년 3월 25일 (월)	2024년 3월 26일 (화)	2024년 3월 27일 (수)	2024년 3월 28일 (목)	2024년 3월 29일 (금)
조식 	학교오느날!	백미밥	백미밥	백미밥	조식없어요!
		시금치된장국	사골우거지국	순두부찌개	
		미니돈까스	돈치죽순볶음	닭살팽이버섯볶음	
		햄파망볶음	연두부*양념장	고사리양파볶음	
		깨잎지찜	도시락김	간장고추지	
		포기김치	포기김치	포기김치	
중식 	백미밥	백미밥	흑미밥	백미밥	백미밥
	미역국	콩나물국	콩비지찌개	오징어무국	어묵국
	닭볶음탕	고등어김치지짐	제육볶음	간장불고기	짜장라이스
	시래기된장지짐	고구마샐러드	곰피*초장	단호박범벅	모듬탕수육
	양파절임	숙주나물	오이장아찌	알마늘지	무생채
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
석식 	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	
	부대찌개	청국장	수제비국	콩가루배추국	
	떡갈비조림	닭살굴소스볶음	장치무조림	춘천닭갈비	
	잔멸치마늘종볶음	버섯강정	꼬시래기무침	곰피&초장	
	고들빼기무침	무나물	연근흑임자샐러드	우영채조림	
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
<p>쌀:국산/매추김치:매추/국산,고추가루:중국산/우육:호주산/돈육:국산/돈등뼈:국산/통닭&닭도리:국산/닭가슴살:국산/닭순살:브라질산 오리:국산/두부&연두부&순두부&콩비지:외국산(미국,캐나다,호주)/오징어:페루&칠레산&베트남/동태:러시아*미국/고등어:국산/표다리:러시아 탕수육:돈*계:국산/생선까스:중국산/돈까스:돈:국산/너비아니:계*돈:국산/동그랑땡:계*돈:국산/미트볼:계*돈:국산/고기산적:계*돈:국산 떡갈비:돈:국산/함박:돈:국산,우:호주,계:국산/어묵:연육:수입산/맛살:연육:수입산/갈치속젓:국내산/오징어젓:중국산/새우젓:중국산</p> <p>상기 메뉴는 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다. 굿필인(人) 스토리가 응원합니다, 오늘하루도 파이팅!</p>					

급식 및 검식일지

□ 일 자: 2024년 3월 25일 월요일

■ 급식일지

		일반식		총인원	기타사항
조식					
중식					
석식					

■ 검식일지

구분			아침	점심	저녁	비고
보존식 식단	학교오는날!		0	백미밥 미역국	백미밥 부대찌개	
			0	닭볶음탕	떡갈비조림	
			0	시래기된장지짐	잔멸치마늘쫄볶음	
			0	양파절임	고들빼기무침	
			0	포기김치	포기김치	
주식농도			무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	
부 식	조 화	형	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()	
	재 료	색	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()	
	온 도	맛	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()	
맛		뜨겁다 ()	뜨겁다 ()	뜨겁다 ()		
		보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)		
		차 다 ()	차 다 ()	차 다 ()		
맛	싱겁다 ()	싱겁다 ()	싱겁다 ()			
	짜 다 ()	짜 다 ()	짜 다 ()			
	달 다 ()	달 다 ()	달 다 ()			
	맵 다 ()	맵 다 ()	맵 다 ()			
관리기준			적당하다 (○)	적당하다 (○)	적당하다 (○)	
			느끼하다 ()	느끼하다 ()	느끼하다 ()	

- 조리종료 후 각 메뉴에 대하여 각 100g정도를 소독된 기구와 위생장갑을 착용하여 채취한다.
- 소독된 보존식 용기에 담아 -18℃이하의 냉동온도에서 최소한 144시간 이상 냉동 보관한다.
- 보존식의 보관 시에는 날짜, 식단 명을 명시한다.

급식 및 검식일지

□ 일 자: 2024년 3월 26일 화요일

■ 급식일지

		일반식		총인원	기타사항
조식					
중식					
석식					

■ 검식일지

구분			아침	점심	저녁	비고
보존식 식단			백미밥 시금치된장국 미니돈까스 햄피망볶음 깻잎지찜 포기김치	백미밥 콩나물국 고등어김치지짐 고구마샐러드 숙주나물 포기김치	백미밥 청국장 닭살굴소스볶음 버섯강정 무나물 포기김치	
주식농도			무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	
부 식	조 화	형	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()	
		색	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()	
	맛	재 료	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()	
		온 도	뜨겁다 ()	뜨겁다 ()	뜨겁다 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			차 다 ()	차 다 ()	차 다 ()	
맛	싱겁다 ()	싱겁다 ()	싱겁다 ()			
	짜 다 ()	짜 다 ()	짜 다 ()			
	달 다 ()	달 다 ()	달 다 ()			
	맵 다 ()	맵 다 ()	맵 다 ()			
	적당하다 (○)	적당하다 (○)	적당하다 (○)			
	느끼하다 ()	느끼하다 ()	느끼하다 ()			
관리기준			1. 조리종료 후 각 메뉴에 대하여 각 100g정도를 소독된 기구와 위생장갑을 사용하여 채취한다. 2. 소독된 보존식 용기에 담아 -18℃이하의 냉동온도에서 최소한 144시간 이상 냉동 보관한다. 3. 보존식의 보관 시에는 날짜, 식단 명을 명시한다.			

급식 및 검식일지

□ 일 자: 2024년 3월 27일 수요일

■ 급식일지

		일반식	총인원	기타사항

조식				
중식				
석식				

■ 검 식 일 지

구분		아침	점심	저녁	비고
보존식 식단		백미밥 사골우거지국 돈채죽순볶음 연두부*양념장 도시락김 포기김치	흑미밥 콩비지찌개 제육볶음 곰피*초장 오이장아찌 포기김치	백미밥 수제비국 콩치무조림 꼬시래기무침 연근흑임자샐러드 포기김치	
주식농도		무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	
부 식	조 화	형	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()
		색	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()
	온 도	재 료	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()
		온 도	뜨겁다 ()	뜨겁다 ()	뜨겁다 ()
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)
			차 다 ()	차 다 ()	차 다 ()
맛	맛	싱겁다 ()	싱겁다 ()	싱겁다 ()	
		짜 다 ()	짜 다 ()	짜 다 ()	
		달 다 ()	달 다 ()	달 다 ()	
	관 리 기 준	맵 다 ()	맵 다 ()	맵 다 ()	
		적당하다 (○)	적당하다 (○)	적당하다 (○)	
		느끼하다 ()	느끼하다 ()	느끼하다 ()	

- 조리종료 후 각 메뉴에 대하여 각 100g정도를 소독된 기구와 위생장갑을 착용하여 채취한다.
- 소독된 보존식 용기에 담아 -18℃이하의 냉동온도에서 최소한 144시간 이상 냉동 보관한다.
- 보존식의 보관 시에는 날짜, 식단 명을 명시한다.

급식 및 검식일지

□ 일 자 : 2024년 3월 28일 목요일

■ 급 식 일 지

		일반식	총인원	기타사항
조식				
중식				

석식				

■ 검 식 일 지

구분		아침	점심	저녁	비고	
보존식 식단		백미밥 순두부찌개 닭살팽이버섯볶음 고사리양파볶음 간장고추치 포기김치	백미밥 오징어무국 간장불고기 단호박범벅 알마늘지 포기김치	백미밥 콩가루배추국 춘천닭갈비 곰피&초장 우영채조림 포기김치		
주식농도		무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()		
부 식	조 화	형	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()	
		색	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()	
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()	
	재 료	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()		
		보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)		
		안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()		
		온 도		뜨겁다 ()	뜨겁다 ()	뜨겁다 ()
				보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)
				차 다 ()	차 다 ()	차 다 ()
맛		싱겁다 ()	싱겁다 ()	싱겁다 ()		
		짜 다 ()	짜 다 ()	짜 다 ()		
		달 다 ()	달 다 ()	달 다 ()		
		맵 다 ()	맵 다 ()	맵 다 ()		
		적당하다 (○)	적당하다 (○)	적당하다 (○)		
		느끼하다 ()	느끼하다 ()	느끼하다 ()		
관리기준		1. 조리종료 후 각 메뉴에 대하여 각 100g정도를 소독된 기구와 위생장갑을 착용하여 채취한다. 2. 소독된 보존식 용기에 담아 -18℃이하의 냉동온도에서 최소한 144시간 이상 냉동 보관한다. 3. 보존식의 보관 시에는 날짜, 식단 명을 명시한다.				

급식 및 검식일지

□ 일 자 : 2024년 3월 29일 금요일

■ 급 식 일 지

		일반식	총인원	기타사항
조식				
중식				
석식				

--	--	--	--

■ 검 식 일 지

구분		아침	점심	저녁	비고
보존식 식단			백미밥 어묵국 짜장라이스 모듬탕수육 무생채 포기김치		
주식농도		무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	무르다 () 적 당 (○) 되 다 ()	
부 식	조 화	형	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()
		색	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()
		재 료	어울림 ()	어울림 ()	어울림 ()
			보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)
			안어울림 ()	안어울림 ()	안어울림 ()
	온 도	뜨겁다 ()	뜨겁다 ()	뜨겁다 ()	
		보 통 (○)	보 통 (○)	보 통 (○)	
		차 다 ()	차 다 ()	차 다 ()	
	맛	싱겁다 ()	싱겁다 ()	싱겁다 ()	
		짜 다 ()	짜 다 ()	짜 다 ()	
		달 다 ()	달 다 ()	달 다 ()	
		맵 다 ()	맵 다 ()	맵 다 ()	
		적당하다 (○)	적당하다 (○)	적당하다 (○)	
		느끼하다 ()	느끼하다 ()	느끼하다 ()	
관리기준		1. 조리종료 후 각 메뉴에 대하여 각 100g정도를 소독된 기구와 위생장갑을 착용하여 채취한다. 2. 소독된 보존식 용기에 담아 -18℃이하의 냉동온도에서 최소한 144시간 이상 냉동 보관한다. 3. 보존식의 보관 시에는 날짜, 식단 명을 명시한다.			

보존일	2024-03-25	보존일	2024-03-26	보존일	2024-03-27	보존일	2024-03-28	보존일	2024-03-29
조식	학교오는날!	조식	백미밥 시금치된장국 미니돈까스 햄피망볶음 깨잎지찜 포기김치	조식	백미밥 사골우거지국 돈채죽순볶음 연두부*양념장 도시락김 포기김치	조식	백미밥 순두부찌개 닭살팽이버섯볶음 고사리양파볶음 간장고추지 포기김치	조식	조식없어요!
담당자		담당자	조리사	담당자	조리사	담당자	조리사	담당자	
반입시간	7:30	반입시간	7:30	반입시간	7:30	반입시간	7:30	반입시간	7:30
폐기일	2024-03-31	폐기일	2024-04-01	폐기일	2024-04-02	폐기일	2024-04-03	폐기일	2024-04-04
보존일	2024-03-25	보존일	2024-03-26	보존일	2024-03-27	보존일	2024-03-28	보존일	2024-03-29
중식	백미밥 미역국 닭볶음탕 시래기된장지짐 양파절임 포기김치	중식	백미밥 콩나물국 고등어김치지짐 고구마샐러드 숙주나물 포기김치	중식	흑미밥 콩비지찌개 제육볶음 곰피*초장 오이장아찌 포기김치	중식	백미밥 오징어무국 간장불고기 단호박범벅 알마늘지 포기김치	중식	백미밥 어묵국 짜장라이스 모듬탕수육 무생채 포기김치
담당자	조리사	담당자	조리사	담당자	조리사	담당자	조리사	담당자	조리사
반입시간	12:00	반입시간	12:00	반입시간	12:00	반입시간	12:00	반입시간	12:00
폐기일	2024-03-31	폐기일	2024-04-01	폐기일	2024-04-02	폐기일	2024-04-03	폐기일	2024-04-04
보존일	2024-03-25	보존일	2024-03-26	보존일	2024-03-27	보존일	2024-03-28	보존일	2024-03-29
석식	백미밥 부대찌개 떡갈비조림 잔멸치마늘쫄볶음 고들빼기무침 포기김치	석식	백미밥 청국장 닭살굴소스볶음 버섯강정 무나물 포기김치	석식	백미밥 수제비국 콩치무조림 꼬시래기무침 연근흑임자샐러드 포기김치	석식	백미밥 콩가루배추국 춘천닭갈비 곰피&초장 우영채조림 포기김치	석식	집에가는날!!
담당자	조리사	담당자	조리사	담당자	조리사	담당자	조리사	담당자	
반입시간	17:00	반입시간	17:00	반입시간	17:00	반입시간	17:00	반입시간	17:00
폐기일	2024-03-31	폐기일	2024-04-01	폐기일	2024-04-02	폐기일	2024-04-03	폐기일	2024-04-04